

科目 健康・フィットネス理論実習

曜日 水曜日

時限 4限

時間 15:20~17:00

コード 3WE4FB1

## 再履修クラス

学生証番号：

氏 名：

授業回	授業日	提出期限	授業課題	授業テーマ	集合場所	提出チェック
第1回	4/10	-	<b>ガイダンス</b>	ガイダンス	1A-305教室	<input type="checkbox"/> ( / )
第2回	4/17	4/24	遠隔授業a	運動・休養と健康	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )
第3回	4/24	5/1	遠隔授業b	生活習慣病	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )
第4回	5/08	5/15	遠隔授業c	食事と健康	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )
第5回	5/15	5/22	遠隔授業d	喫煙・飲酒・薬物乱用と健康	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )
第6回	5/22	5/29	遠隔授業e	心の健康	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )
第7回	5/29	6/5	遠隔授業f	運動中の安全管理	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )
第8回	6/05	6/12	<b>面接授業A1</b>	エアロバイクの実践	1 5号館 1階 プール受付前	<input type="checkbox"/> ( / )
第9回	6/12	6/19	<b>面接授業A2</b>	ノルディックウォーキングの実践	1 5号館 1階 プール受付前	<input type="checkbox"/> ( / )
第10回	6/19	6/26	<b>面接授業B1</b>	マシントレーニングの実践	1 5号館 1階 CFC前	<input type="checkbox"/> ( / )
第11回	6/26	7/3	<b>面接授業B2</b>	筋力系体力測定の実践	1 5号館 1階 CFC前	<input type="checkbox"/> ( / )
第12回	7/03	7/10	<b>面接授業C1</b>	ストレッチングの実践	武道館入り口前	<input type="checkbox"/> ( / )
第13回	7/10	7/17	<b>面接授業C2</b>	コーディネーショントレーニングの実践	武道館入り口前	<input type="checkbox"/> ( / )
第14回	7/17	7/24	遠隔授業g	自らの日常生活と健康 (まとめ)	遠隔 (特設サイト)	<input type="checkbox"/> ( / )

※ 各課題の提出期限は、授業日を含めた8日後です。**期限以降の提出はできません!**期限を守って提出してください。